

vzw AZ Alma

campus sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 050 72 81 11

campus eeklo

(Maatschappelijke Zetel)
Moeie 18
B-9900 Eeklo
tel. 09 376 04 11

www.azalma.be

PERSBERICHT

'Vette' cheque van Davos Damme Volley voor Maatjes in Balans

14 oktober 2011 – De organisatoren van de Sijseelse kermisfeesten (Siesele 4t) overhandigden deze middag in AZ Alma een 'vette' cheque aan het team van 'Maatjes/Makkers in Balans'. De cheque van 700 euro is de opbrengst van de Sijseelse handelsbeurs en is bestemd voor de verdere aanpak van kinderen en tieners met overgewicht.

De organisatoren van de Sijseelse kermisfeesten (met o.m. de Handelsbeurs) dragen AZ Alma en het project 'Maatjes/Makkers in Balans' een warm hart toe. De opbrengst van hun handelsbeurs, waarbij ze aan elke bezoeker ouder dan 12 jaar een euro vroegen, werd nu geschonken aan diëtiste Sofie Van De Steene en pediater Lut Verdonck voor de verdere aanpak van overgewicht bij kinderen. Het gaat om een fors bedrag: op de cheque stond uiteindelijk 700 euro!

'Maatjes in Balans' loopt sinds 2007 in AZ Alma en pakt het overgewicht bij kinderen (6-12 jaar) op een multidisciplinaire manier aan. 'Overgewicht wordt veroorzaakt door een samenspel van verschillende factoren', zegt **dokter Lut Verdonck**. 'Bij de behandeling is het daarom belangrijk om aandacht te besteden aan elk van deze factoren. In ons project zijn dan ook dieetkundige begeleiding, bewegingstherapie en psychologische begeleiding belangrijke peilers die medisch ondersteund worden door onze pediaters.'

Het project mikt uiteindelijk op het aanleveren van een gezonde levensstijl, die ook levenslang kan aangehouden worden. Die levensstijl omhelst gezonde eetgewoontes, maar ook regelmatig beweging. In de loop van het project worden ook de ouders betrokken, want zij zijn een belangrijke stimulator in dit proces. Het programma duurt 10 maanden.

Tot op heden was er enkel sprake van 'Maatjes in Balans', maar vanaf november wil men in AZ Alma ook de tieners (vanaf 12 jaar) de kans geven om in dit project te stappen, onder de noemer 'Makkers in Balans'. **Diëtiste Sofie Van De Steene**: 'Ik krijg veel oudere kinderen over de vloer, die niet meer in aanmerking komen voor de Maatjes, maar die evengoed willen geholpen worden. Daarom willen we de werking uitbreiden, met een aan de leeftijd aangepast programma.' Deze projecten worden echter niet betoelaagd door de overheid, zodat alle steun hiervoor dan ook welkom is.

Meer informatie over dit project is terug te vinden op de website: www.azalma.be onder het luik raadplegingen of in de brochure 'Maatjes in balans'. Er kan ook steeds contact opgenomen worden met diëtiste Sofie Van De Steene op het nummer 050 72 80 71 of op maatjesinbalans@azalma.be.

Op de foto vlnr. Dr. Dirk Bernard (hoofdgeneesheer AZ Alma), Kamiel Staelens en Alain De Bruyker (Davos Damme Volley), Sofie Van De Steene (diëtiste), dr. Lut Verdonck (pediater) en Eva Steen (zorggroepmanager).

