

vzw AZ Alma

campus sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 050 72 81 11

campus eeklo

(Maatschappelijke Zetel)
Moeie 18
B-9900 Eeklo
tel. 09 376 04 11

www.azalma.be

PERSBERICHT

AZ Alma promoot griepvaccinatie in het ziekenhuis met opvallende campagne

'Ik laat me vaccineren tegen seizoensgriep! U toch ook?'

30 september 2010 - AZ Alma wil dat zoveel mogelijk artsen, medewerkers en vrijwilligers zich laten vaccineren tegen de seizoensgriep. Vorig jaar, met de dreiging van de Mexicaanse griep, lieten zeer velen zich inenten, zelfs tweemaal, maar voor dit jaar vreest men een terugval: 'De Mexicaanse griepdreiging zorgde eigenlijk voor een gratis campagne voor het griepvaccin. We noteerden 712 vaccinaties tegen de Mexicaanse griep en nog eens 364 tegen de seizoensgriep. Dat laatste cijfer is dus ongeveer een derde van onze artsen, medewerkers en vrijwilligers. Dit jaar mikken we op 50 procent!' aldus ziekenhuishygiënist John Ryckaert. En om dat ambitieuze cijfer te bereiken, pakt AZ Alma uit met een opvallende promotiecampagne waarin heel vertrouwde gezichten een rol spelen...

U kunt ze niet missen wanneer u de campussen van AZ Alma bezoekt: de opvallende affiches waarop zestien in AZ Alma heel bekende gezichten u uitnodigen om een griep prik te gaan halen bij de arbeidsgeneesheer. Deze voortrekkers lieten zich vandaag, voor het oog van de pers, inenten door dokter Jan Vrielynck van Provikmo, de arbeidsgeneeskundige dienst van AZ Alma. Hiermee stellen ze een voorbeeld voor de honderden artsen, medewerkers en vrijwilligers van AZ Alma om hun **gratis** griep prik te gaan halen. Wie in oktober, november of december op medisch onderzoek moet komen, kan dan desgewenst gevaccineerd worden. Voor de anderen zijn er op elke campus twee speciale data in oktober en november.

Het is een groot vooroordeel dat griepvaccinatie alleen maar nuttig is als je 65-plusser bent, diabetes of een andere chronische long-, hart-, lever- of nierziekte hebt. Iedereen is gebaat bij een griepvaccinatie, zeker de mensen die werken in een gezondheidsinstelling en in rechtstreeks contact komen met risicopersonen. Het griepvirus verspreidt zich snel van de ene persoon naar de andere. Vaccineren is trouwens de enige manier om je tegen de seizoensgriep en de gevolgen ervan te beschermen. En dan nog is het niet zeker dat je de griep niet te pakken krijgt, maar de gevolgen zijn veel minder erg.

Seizoensgriep is veel meer dan een zware verkoudheid. Iemand met griep heeft koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn, een rauwe keel, een

droge hoest, maag- en darmproblemen,... Kortom, niet iets waar je vrolijk van wordt. De belangrijkste complicaties van griep treffen vooral de luchtwegen maar ook het menselijke afweersysteem. Seizoensgriep moet heel ernstig genomen worden. De cijfers spreken voor zich: vorig jaar eiste de zo gevreesde Mexicaanse griep een dertigtal dodelijke slachtoffers in België, de seizoensgriep had een dodentol van ruim 1.500!

10 vooroordelen over griepvaccinatie

Er doen nogal wat vooroordelen over de griepvaccinatie de ronde. We lijkten er een paar op en legden ze voor aan dokter Jan Vrielynck, preventieadviseur en arbeidsgeneesheer. Hij plaatste één en ander in een juiste context.

1. "Griepvaccinatie is voor risicogroepen, niet voor gezonde volwassen mensen."

Dr. Vrielynck: 'We kennen ze allemaal de risicogroepen: > 65 jaar, mensen met een verminderd immuun systeem, mensen met een chronische aandoening,... Maar verpleegkundigen en verzorgenden komen juist in contact met deze risicopatiënten. Wie zich laat vaccineren, wordt niet ziek en kan de ziekte ook niet doorgeven aan de patiënten, voor wie de ziekte dodelijk kan zijn, en aan familieleden. Het ziekenhuispersoneel is een duidelijke arbeidsgeneeskundige indicatie voor de griepvaccinatie en niet enkel het verpleegkundig personeel.'

2. "Ik heb mij gevaccineerd, en ik ben nog nooit zo ziek geweest."

Dr. Vrielynck: 'Er zijn talrijke virale aandoeningen die een gelijkaardig beeld kunnen geven ('grippaal syndroom') maar dit is geen echte griep. Een verkoudheid met koorts (37,5° - 38° C) is een virale aandoening, een grippaal syndroom, maar dit is geen echte griep. Daartegen wordt men niet gevaccineerd. Het vaccin bevat een gedood virus en dit kan dus onmogelijk een griep ontwikkelen. Het gedood virus stimuleert het immuunsysteem om antistoffen, een weerstand te ontwikkelen tegen het virus.'

3. "Griep is een banale verkoudheid."

Dr. Vrielynck: 'Griep is allerm minst banaal. Griep betekent minimum 1 à 2 weken arbeidsongeschiktheid, hoge koorts, hoesten, vermoeidheid (die soms kan lang kan duren), algemeen ziektegevoel... Griep kan voor voorbeschikkende personen dodelijk zijn. Griep kan soms gepaard gaan met bacteriële bijbesmetting van de luchtwegen. Griep is ook zeer besmettelijk. De meeste kans op overdracht van de viruspartikels is enkele dagen voordat u zelf ziek wordt.'

4. "Ik zal wel antibiotica nemen als ik griep heb."

Dr. Vrielynck: 'Antibiotica is voor de behandeling van bacteriële infecties. Griep is een virus. Het nemen van antibiotica heeft geen enkele zin, in tegendeel zelfs, je kan er resistente kiemen mee ontwikkelen. Enkel indien griep gecompliceerd geraakt met bacteriële bijbesmetting is antibiotica noodzakelijk.'

5. "Ik heb veel last ondervonden van de neveneffecten van het vaccin."

Dr. Vrielynck: 'Wij geven honderden vaccins per jaar. De neveneffecten zijn zeer gering, gaande van een pijnlijk gevoel, roodheid en wat stijfheid ter hoogte van de injectieplaats. Allergische reacties zijn altijd mogelijk maar zeer uitzonderlijk. Mensen die allergisch zijn aan kippeneiwitten mogen zich niet laten vaccineren. Dit wordt altijd nagevraagd bij de vaccinatie.'

6. "Ik heb nog nooit griep gehad, dus zal ik dit jaar ook geen griep krijgen."

Dr. Vrielynck: 'Dit is totaal onvoorspelbaar. Vorig jaar hebben we een grote griepepidemie verwacht en we hebben nog zelden zo weinig griep gezien. De talrijke hygiënische preventieve maatregelen die genomen werden tegen de Mexicaanse griep zullen daar waarschijnlijk ook een mogelijke verklaring voor zijn. Maar het is niet omdat u nog nooit griep heeft gehad, dat u die nooit zou kunnen krijgen.

Wie met risicopatiënten werkt, loopt altijd kans op besmetting. Als u nog nooit griep heeft gehad, had u geluk.'

7. "Alle patiënten worden gevaccineerd, dus waarom ik nog?"

Dr. Vrielynck: 'Niet alle risicopatiënten worden gevaccineerd. De doeltreffendheid van het vaccin daalt met de leeftijd. Het is dus niet omdat alle geriatrische patiënten gevaccineerd worden dat ze ook allemaal een even goede bescherming hebben. Ze kunnen toch nog ziek worden indien ze verzorgd worden door iemand die zich niet heeft laten vaccineren.'

8. "Het vaccin is niet doeltreffend."

Dr. Vrielynck: 'Het vaccin heeft een doeltreffendheid van ca. 70-80%. Deze doeltreffendheid vermindert met de leeftijd. Maar dan nog zien we dat de ernst van de complicaties, de hospitalisatie en het overlijden aanzienlijk dalen. Sommige bronnen spreken van een reductie van hospitalisatie van 70 % en een daling van overlijden van 80 %.'

9. "Ik ben zwanger, dus ik mag mij niet laten vaccineren."

Dr. Vrielynck: 'Wie zwanger is, laat zich best vaccineren. De kans op zwangerschapsproblemen of effecten op de foetus van de griepinfectie zelf, zijn duidelijk groter dan door het vaccin. Tot op heden zijn er nog geen neveneffecten beschreven van het vaccin op de zwangerschap. We maken enig voorbehoud voor het eerste zwangerschapstrimester.'

10. "Ik heb me vorig jaar al laten vaccineren."

Dr. Vrielynck: 'Het griepvirus past ieder jaar zijn genetische eigenschappen aan waardoor jaarlijks hervaccinatie noodzakelijk is. Het vaccin tegen de Mexicaanse griep heeft niets met de gewone seizoensgriep te maken.'

Meer informatie:

Marc Van Hulle, Manager PR & Communicatie AZ Alma

050-72.83.32 – 0475-62.78.57

marc.vanhulle@azalma.be

Nota's