

## Persbericht

# Oude turnzaal wordt modern revalidatiecentrum Librata

*Nu ook oncologische revalidatie in 'Librata'*

De voormalige turnzaal van de verpleegsterschool op campus eeklo is voortaan een modern uitgerust revalidatiecentrum. De artsen Mieke Van Vlaenderen, Isabelle Vanneuville en Frerik Nelde zijn blij met deze uitbreiding, want die was hoognodig. Niet alleen voor het comfort van de patiënt en de hulpverlener, maar ook om het aantal revalidatie-uren uit te breiden, nieuwe apparatuur te introduceren en nieuwe projecten te lanceren. Eén van die nieuwe projecten is oncologische revalidatie, waarvoor het AZ Alma één van de acht erkende Oost-Vlaamse centra is. Het nieuwe revalidatiecentrum luistert naar de naam 'Librata', hiermee verwijzend naar het revalidatieconcept in de nieuwe zaal: 'Leven in balans'. *Librare* komt van het latijn en betekent: terug in evenwicht brengen.

### Exponentiële groei

Het centrum voor (uitsluitend) ambulante revalidatie bevindt zich achteraan in het gebouw van het restaurant, recht tegenover de spoedafdeling op campus eeklo. Het nieuwe revalidatiecentrum werd ingericht in de vroegere turnzaal van de verpleegsterschool, die later (tot aan de verhuis van de keuken naar campus sijsele) nog werd omgebouwd tot afwasruimte. Het team van de technische dienst realiseerde er nu een 245 m2 grote, luchtige revalidatiezaal. 'Toen deze opportuniteit zich voordeed, hebben we ze met beide handen gegrepen', zegt dr. Mieke Van Vlaenderen.

De revalidatie startte in 1980 in het toenmalige Heilig Hartziekenhuis en werd een jaar later erkend als revalidatiecentrum voor neurologische en locomotorische revalidatie, één van de vijf (niet-universitaire) in Oost-Vlaanderen. De afdeling stond toen onder leiding van dr. Michel Braems en beschikte over één kinesitherapeut en één ergotherapeut. De huidige personeelsbezetting onderstreept nog het best de exponentiële groei van de afdeling: de drie artsen Mieke Van Vlaenderen, Isabelle Vanneuville en Frerik Nelde hebben een team met zestien kinesitherapeuten, zeven ergotherapeuten, twee logopedisten, twee psychologen en twee administratieve medewerkers!

### Oncologische revalidatie

In de nieuwe revalidatiezaal 'Librata' wordt gestreefd naar een multidisciplinaire behandeling (kine/ergo/logo/psycho/diëtiste) rond één pathologiegroep. Er wordt gewerkt met ambulante patiënten, die door hun huisarts of een geneesheerspecialist werden doorverwezen. Een gemiddelde revalidatieduur schommelt tussen de drie en zes maanden. De patiënt kan nadien bij een perifere kinesitherapeut verder kine volgen, en wordt dan door de huisarts verder opgevolgd.

Voor het starten met de revalidatie is er een intakegesprek, waarbij belangrijke medische informatie wordt verzameld. Vervolgens wordt een persoonlijk revalidatieprogramma opgesteld en aan het einde van de sessie volgt een eindbalans, die ook aan de doorverwijzer wordt overgemaakt. In de nieuwe zaal is er plaats voor rug/nekrevalidatie (met een compleet nieuwe lijn computergestuurde toestellen, die voor een volledige feedback van de patiënten zorgen), COPD-training (voor longpatiënten), cardiale revalidatie, obesitas-training en nu ook oncologische revalidatie.

'Met die oncologische revalidatie zijn we héél blij', bevestigt dr. Isabelle Vanneuville. 'Het is de bedoeling dat kankerpatiënten na afloop van hun behandeling bij ons komen om door oefeningen en levensstijlbegeleiding hun re-integratie te bevorderen. We zorgen voor oefeningen die de conditie verbeteren, het bewegen weer vlotter maken en de vermoeidheid wegwerken. Maar er zijn ook schoonheidstips, voedingsadviezen, relaxatieoefeningen en communicatietips. We praten over een revalidatieperiode van twaalf weken, tweemaal per week. En omdat we één van de acht door CM Midden-Vlaanderen erkende centra zijn, wordt de revalidatie voor CM-leden gedeeltelijk terugbetaald.'

**Meer informatie**

Secretariaat revalidatie AZ Alma Eeklo: 09 376 05 95

Secretariaat revalidatie artsen: 09 376 04 34