

PERSBERICHT

In AZ Alma startten eind 2007 twaalf gemotiveerde kinderen en hun ouders met 'Maatjes in balans', een project dat overgewicht bij kinderen actief aanpakt. 'Maatjes in balans' is een allesomvattend programma dat steunt op drie pijlers: gedrag, voeding en beweging. Na 18 intensieve weken eindigt voor de eerste groep kinderen het project. Als beloning voor hun inspanningen reikt burgemeester Koen Loete op 14 mei 2008 aan elk 'Maatje' een diploma uit in het stadhuis van Eeklo.

In de voorbije weken kwamen de deelnemers aan het project elke woensdagnamiddag naar het ziekenhuis. Elke week stonden sport, beweging en spel op het programma. Om de twee weken werd dit aangevuld met groepssessies onder begeleiding van een diëtiste en een psychologe. Tijdens deze sessies werden de kinderen gemotiveerd om een gezonde levenswijze en gezonde voedingsgewoonten aan te nemen. Daarnaast vonden in de voorbije maanden ook 6 groepsbijeenkomsten plaats voor de ouders van de deelnemers om ook hen tips te geven over voeding en opvoeding. Voeding en opvoeding kunnen immers niet los van elkaar worden gezien. Ouders staan model voor eet- en beweeggewoonten, halen de boodschappen en bereiden de maaltijden voor. Verder bepalen ook de ouders wat, waar en wanneer er gegeten wordt.

'Maatjes in balans' werd dit jaar voor de eerste maal georganiseerd. Alle deelnemers werden vooraf gescreend door de pediaters van AZ Alma en gingen ook bij de psychologe langs. Daar werd gepeild naar de motivatie van zowel kind als ouder en werd de emotionele toestand van het kind nagegaan. Na een positieve screening begonnen 12 kinderen aan het programma.

De diploma-uitreiking op het stadhuis van Eeklo vormt het sluitstuk van het programma. Voor de kinderen worden er wel nog twee herhalende opvolgssessies georganiseerd om hen te blijven motiveren in hun hernieuwde levensstijl. Verder worden ook tot twee jaar na afloop van het programma nog zesmaandelijksse terugkomdagen georganiseerd met het team.

Meer informatie over het project vindt u in bijhorende flyer en het bijhorende artikel: "Maatjes in balans – een actieve aanpak van overgewicht bij kinderen".

Bij vragen, gelieve contact op te nemen met Mevr. Isabel Hossey, manager PR en communicatie, op 050 728 332 of op isabel.hossey@azalma.be